



Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Frauen



*nach dem RapaNui Self – Defense Konzept von Marcos Liberona,
Dan-Träger und Vertreter des IAMAF-Verbandes in der Schweiz*

Wo: Kleinkunstsaal, Gemeindeplatz 1, Aadorf

Wann: immer dienstags 20-21 Uhr vom 07 Nov - 05 Dez 2023

Kurskosten: 100 CHF

Teilnehmerplätze sind begrenzt!

Mindestalter: 18 Jahre

Anmeldung bis am 31.10.2023

beata.schmid@gmx.ch oder 077 452 07 85